

# Les disonais et l'énergie

## Les enjeux derrière les questions

### 1. Produits locaux et de saison

Les tomates, les fraises, les raisins, etc. vendus chez nous en hiver proviennent de pays souvent lointains ou de cultures sous serres qui nécessitent d'importantes dépenses en énergie.

**Quelques gestes :** Visitez les marchés : vous trouverez plus facilement des légumes de saison. Achetez directement chez le producteur. Au supermarché, lisez bien les étiquettes. Choisissez des fruits et des légumes frais plutôt que surgelés. Munissez-vous d'un calendrier des fruits et légumes de saison tel que celui élaboré par le CRIOC<sup>1</sup> (disponible sur le site Web de Dison).

### 2. Electricité « verte »

Depuis la libéralisation du marché de l'électricité, une série de fournisseurs proposent de vous fournir en électricité 100% verte, c-à-d produite à partir de sources d'énergie renouvelable. Cependant, le vert des uns n'est pas le vert des autres et cet adjectif ne renvoie pas toujours à la même réalité. C'est pour fournir aux consommateurs désireux de diminuer leur impact sur l'environnement un outil de décision objectif que le site : <http://www.youvegotthepower.be/> a récemment comparé les produits « verts » proposés par les différents fournisseurs.

Pour la plupart d'entre nous, avant l'aspect environnemental, c'est le coût de l'énergie qui dirigera le choix d'un fournisseur. Pour nous aider à comparer les fournisseurs à ce niveau, la CWaPE (Commission Wallonne Pour l'Energie) a mis en place un simulateur tarifaire basé sur les prix fournis mensuellement par les fournisseurs eux-mêmes (voir : <http://simulateur.ugr.be/>).

### 3. Viande

La **production de viande** génère l'émission d'énormément de **gaz à effet de serre** (CO<sub>2</sub>, méthane), nécessite de très larges surfaces agricoles et beaucoup d'eau (plus que pour la production de céréales).

**Quelques gestes :** Remplacez 2 x par semaine la viande par une association de céréales (blé, maïs, riz, quinoa, etc.) et de légumineuses (lentilles, soja, pois chiches, haricots rouges, pois cassés, fèves, flageolets, etc.), riches en protéines végétales. Vous pouvez aussi opter pour de la viande bio.

### 4. Chauffage et isolation

Que ce soit en termes de coût ou d'émissions polluantes, le choix de la source d'énergie pour le chauffage est très important. Si le gaz est à favoriser par rapport au mazout et à l'électricité, les énergies renouvelables sont appelées à s'étendre dans les années à venir. Dans beaucoup de cas, une bonne isolation et une étanchéité soignée de l'habitation seront cependant à privilégier avant de penser à l'utilisation d'énergies renouvelables. Pour vous aider à classer les investissements par ordre de priorité, un audit énergétique de votre logement sera souvent nécessaire.

### 5. Les vacances

---

<sup>1</sup> Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs

Le vélo, le train et le bateau sont des moyens de transport plus écologiques que la voiture et l'avion. La nature paie ainsi le prix fort des avions "low cost". Mais si vous devez absolument utiliser l'avion, il est possible de **compenser vos rejets de CO2** en participant au financement de projets **d'économie d'énergie**. Il vous suffit de taper « compensation de rejets » dans un moteur de recherche Internet pour découvrir les possibilités qui s'offrent à vous.

Moins de voitures sur les routes = moins de pollution. Informez-vous avant de partir. Vous pouvez peut-être prendre le train jusqu'à votre destination et **louer une voiture sur place** ou opter pour le covoiturage.

## **6. L'éclairage**

Veillez à **éteindre la lumière** en quittant une pièce. Si vous vous installez près des fenêtres pour lire ou travailler, vous profiterez de la **lumière naturelle**, gratuitement ! Privilégiez des **ampoules fluocompactes** (« basse consommation »). Elles sont plus chères à l'achat mais beaucoup plus économiques à l'usage et durent plus longtemps.

## **7. Consommation de veille des appareils électroménagers**

Vu leur consommation en veille (stand-by), pensez à **éteindre la veille de tous les appareils** ou à placer une multiprise à interrupteur. La consommation en veille des appareils peut constituer 10% de votre consommation d'électricité. **Débranchez les chargeurs** dès que les appareils sont chargés (gsm, batteries pc, ...).

## **8. Mobilité**

L'**utilisation de la voiture** a un **impact néfaste** sur l'environnement: elle participe à l'augmentation du taux de CO2 dans l'atmosphère et elle libère d'autres substances polluantes dans ses gaz d'échappement. Chaque déplacement effectué à pied, en vélo ou avec les transports en commun est un "plus" pour la planète. Si la voiture s'avère **indispensable** pour certains déplacements, il est donc tout à fait possible d'en **limiter l'utilisation** ou de rouler plus propre.