



Aspe, Pascal

Mon potager, mes mômes et moi : s'organiser, s'amuser...et récolter toute l'année !

Une initiation aux techniques de base du jardinage et aux travaux de saison, accompagnée de conseils pour le choix des espèces et des variétés, afin d'avoir toujours quelques fruits et légumes dans le potager familial.

Terre vivante

C



Belgacem, Ouissem

Adieu ma honte : récit

Enfant des cités promis à une carrière de footballeur professionnel, Ouissem Belgacem témoigne de l'homophobie qui règne dans le football. Malgré des débuts prometteurs, l'auteur est en proie à un conflit intérieur qui le contraint à refouler son homosexualité et à intégrer une brigade anti-gay. Devenu entrepreneur, il choisit d'assumer son orientation sexuelle et de parler pour briser un tabou.

Fayard

P



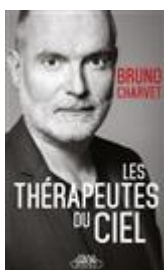
Braquehais, Stéphanie

Jour zéro

L'auteure partage le récit de son sevrage sous la forme d'un journal intime. Elle détaille les ressorts de l'addiction à l'alcool et ses effets puis questionne son rapport à la boisson.

L'Iconoclaste

P



Charvet, Bruno

Les thérapeutes du ciel : comment les âmes soignent les vivants

Doté depuis son plus jeune âge d'une sensibilité unique, l'auteur communique avec des personnes décédées. Convaincu que leurs âmes peuvent guider et accompagner les vivants, il raconte son histoire et ses rencontres afin de se faire le relais de leurs messages.

Michel Lafon Poche

P



Courroye, Philippe

Accusé Napoléon, levez-vous ! : l'Empereur à la barre de l'histoire

Sous l'angle original du procès, l'auteur revisite la figure de Napoléon, tour à tour tyran, mégalomane ou falsificateur de l'histoire, au travers d'anecdotes et d'analyses documentées. Il dresse ainsi le bilan des transformations du pays consécutives au Premier Empire et tente de mettre au jour un portrait objectif de l'empereur.

R. Laffont

FDL



Des Cars, Jean

Des couples tragiques de l'histoire

L'auteur relate la vie de célèbres couples tragiques de l'histoire tels que Dom Pedro de Portugal et Inès de Castro, François II et Marie Stuart, Pierre III de Russie et Catherine d'Anhalt Zerbst, Louis XVI et Marie-Antoinette, Napoléon Ier et Marie Walewska, le duc et la duchesse de Berry, Maximilien et Charlotte du Mexique, entre autres.

Perrin

FDL



Druon, Maurice

Alexandre le Grand

Récit romancé et détaillé de la vie de ce grand conquérant de l'Antiquité. Fondée sur un travail de recherche historique, cette biographie épique est enrichie de nombreuses notes qui apportent des compléments d'information. Publié initialement en 1958.

Bragelonne

FDL



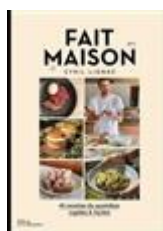
Lapouge-Déjean, Brigitte

Je réussis mes plants du premier coup ! : pour un potager autonome et productif

Guide pour produire soi-même ses plants et bien débuter son potager bio : choix des variétés, préparation du terreau, équipement de base, techniques de semis et repiquage, 25 légumes et plantes aromatiques passés au crible.

Terre vivante

C



Lignac, Cyril

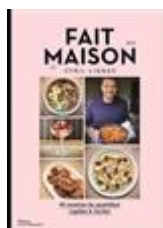
Fait maison : 45 recettes du quotidien, rapides & faciles

Volume 1

45 recettes faciles, salées et sucrées : risotto aux coquillettes, poisson au four à l'huile et aux petits légumes, tarte aux fraises, crème à la vanille, entre autres.

La Martinière

FDL



Lignac, Cyril

Fait maison : 45 recettes du quotidien, rapides & faciles

Volume 2

45 recettes faciles, salées et sucrées : tzatziki, dorade marinée aux agrumes et menthe, bouillabaisse, pad thai, couscous de légumes, beignets de dattes à la ricotta, tiramisu au café, clafoutis aux cerises, fraises infusées au thé, entre autres.

La Martinière

FDL



Lignac, Cyril

Fait maison : 45 recettes du quotidien, rapides & faciles

Volume 3

45 recettes faciles, salées et sucrées : salade piémontaise, tian de légumes, boeuf sauté sauce soja, tarte au citron ou encore gâteau de Savoie.

La Martinière

FDL



Midal, Fabrice

Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre

Le philosophe et écrivain émet des suggestions pour aller au-delà des injonctions de sagesse et de mieux vivre induites par de nombreux guides pratiques, afin de vivre sereinement sans se poser de questions.

Pocket

FDL



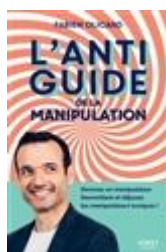
Obama, Barack

Une terre promise

Dans ce premier volume de ses mémoires, l'ancien président des Etats-Unis retrace son itinéraire personnel, évoque son éducation et ses premières aspirations politiques avant de revenir sur les moments clés de son premier mandat. Dans son récit, il expose à la fois l'étendue et les limites du pouvoir présidentiel tout en justifiant certaines de ses décisions.

Fayard

FDL



Olicard, Fabien

L'antiguide de la manipulation : devenez un manipulateur bienveillant et déjouez les manipulateurs toxiques !

Les techniques de manipulation servent à influencer le comportement d'autrui, notamment par le biais de la communication. L'auteur en décrit le mécanisme pour permettre de les déjouer ou de les utiliser avec bienveillance.

First Editions

FDL



Olicard, Fabien

Votre cerveau est définitivement extraordinaire : 50 nouvelles astuces de mentaliste qui vont vous changer la vie

Le mentaliste propose cinquante expériences pour utiliser toutes les ressources de son cerveau et améliorer ses capacités de concentration, d'intuition et de mémorisation.

Pocket

FDL



Pépin, Denis

Stop aux ravageurs dans mon jardin ! : solutions bio préventives et curatives : potager, verger, jardin d'ornement...

Un panorama illustré de 70 espèces de ravageurs du potager, des fruitiers, de la pelouse et des arbres, avec des solutions préventives et curatives naturelles : accueil des auxiliaires, choix de plantes, bonnes pratiques de culture, etc.

Terre vivante

C



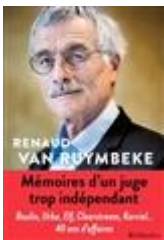
Perrier, Brice

SARS-COV-2, aux origines du mal

Enquête sur les origines de la pandémie de Covid-19. S'appuyant sur des données fiables ainsi que sur des échanges avec des chercheurs du monde entier, l'auteur remonte le temps depuis la signalisation des premiers cas à Wuhan, étudiant la vraisemblance de diverses pistes parmi lesquelles l'hypothèse d'un échappement accidentel d'un laboratoire de virologie.

Belin

FDL



Van Ruymbeke, Renaud

Mémoires d'un juge trop indépendant

Juge d'instruction et figure de la lutte anti-corruption, l'auteur livre son éclairage sur les principales affaires instruites au cours de quarante ans de carrière : Clearstream, les frégates de Taïwan, Elf ou encore Urba. Il a été le premier à s'attaquer aux partis politiques et analyse le comportement de plusieurs présidents de la République. Il propose aussi des pistes pour réformer la justice.

Tallandier

P
