



Les mondes de l'esclavage : une histoire comparée

Le phénomène de l'esclavage est abordé dans toutes ses dimensions, depuis la préhistoire jusqu'à l'époque contemporaine. Trois axes structurent l'ouvrage, regroupant des descriptions des différentes situations esclavagistes selon les époques et les lieux, des essais d'histoire comparée portant sur des thèmes communs aux différents systèmes et des articles abordant les mutations de l'esclavagisme.

Seuil

FDL



Assenheim, Cathy

Je suis épuisé.e ! : anxiété, surmenage, burn-out : le guide pour reprendre le contrôle

Des conseils pour éviter l'épuisement professionnel et pour rester serein et joyeux au quotidien : respiration, alimentation, régulation du système nerveux, entre autres.

De Boeck supérieur

C



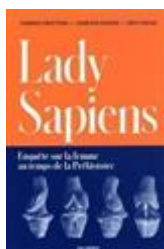
Chollet, Mona

Réinventer l'amour : comment le patriarcat sabote les relations hétérosexuelles

Etude de l'impact des représentations idéales du couple héritées du patriarcat sur les relations hétérosexuelles. La journaliste considère que l'espace du désir est saturé par les fantasmes masculins et que les femmes sont conditionnées à choisir entre le bonheur amoureux ou la pleine expression d'elles-mêmes. Cette asymétrie entre les sexes débouche logiquement sur des situations malheureuses.

Zones

FDL



Cirotteau, Thomas

Kerner, Jennifer

Pincas, Eric

Lady sapiens : enquête sur la femme au temps de la préhistoire

A partir des travaux de 33 scientifiques internationaux, une enquête sur la place et le rôle des femmes dans la société préhistorique qui reconstitue leur quotidien de chasseresses, d'artisanes et d'artistes.

Les Arènes

P



Francard, Michel

Dictionnaire des belgicisms

Plus de 2.000 entrées correspondant aux belgicisms du XXI^e siècle et précisant leur usage, leur région d'origine et leur étymologie.

De Boeck supérieur

FDL



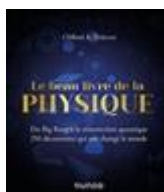
Harari, Yuval Noah

21 leçons pour le XXI^e siècle

L'historien offre ses méditations en réponse aux grandes craintes de l'humanité sur les risques de guerre nucléaire, de cataclysme écologique, de désordre technologique ou de menace terroriste. Il insiste sur la responsabilisation de chacun et la nécessité de maintenir et d'accroître les liens sociaux.

Le Livre de poche

FDL



Pickover, Clifford A.

Le beau livre de la physique : du big bang à la résurrection quantique : 250 découvertes qui ont changé le monde

250 découvertes, théories et inventions scientifiques, classées par ordre chronologique, ayant marqué l'histoire des idées et de la physique : pile de Bagdad, miroirs d'Archimède, loi de Snell-Descartes, théorie atomique, découverte de Neptune, entre autres. Edition actualisée présentant de nouveaux évènements tels que la première image d'un trou noir en 2019.

Dunod

FDL



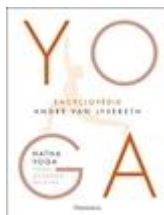
Stride, Claire

Mon enfant est haut potentiel ultrasensible

Ce guide destiné aux parents donne des explications permettant de diagnostiquer l'enfant à haut potentiel intellectuel ou hypersensible. L'auteure expose le point de vue des scientifiques sur la question avant de partager des conseils pour accompagner les enfants concernés et les aider à évoluer. Avec douze témoignages de parents et d'enfants.

Leduc.s éditions

FDL



Van Lysebeth, André

Yoga : encyclopédie André Van Lysebeth : hatha yoga, toutes les âsanas pas à pas

Ouvrage pratique offrant une description détaillée de toutes les postures de yoga, avec la manière de les réaliser, leurs effets psychologiques et physiologiques, les contre-indications et les erreurs à éviter. Contient aussi des principes de méditation et de relaxation, ainsi que des conseils pour le quotidien sur l'alimentation, la digestion ou le sommeil.

Flammarion

FDL
