Alvarez, Céline

Les lois naturelles de l'enfant

L'auteure présente l'expérience pilote menée à l'école maternelle de Gennevilliers de 2011 à 2014 et s'appuyant sur les travaux de Maria Montessori et sur des apports des sciences cognitives et de la linguistique. Elle partage également les outils mis au point pour une approche de l'éducation à partir des lois naturelles de l'enfant.

Les Arènes

FDL

Daveau, Gilles

Manger moins (et mieux) de viande

Un guide pour identifier ses habitudes nutritionnelles et apprendre à consommer moins de viande, tout en choisissant des produits de qualité afin de bénéficier de plus de saveurs, de couleurs et surtout de nutriments.

Actes Sud

Kaizen

FDL

Elger, Robert

Découvrir la permaculture : petit manuel pratique pour commencer

Les rudiments de la permaculture, à mettre en oeuvre dans de petits jardins.

Rustica

FDL

Gabart, François

Rêver large

Autoportrait du navigateur et skipper français F. Gabart qui a notamment remporté le Vendée Globe en 2013, la Route du Rhum en solitaire en 2014, la Transat Jacques Vabre 2015 avec Pascal Bidégorry, puis la Transat anglaise 2016. Selon lui, la course se poursuit à terre par la recherche de nouveaux bateaux, matériaux ou design, pour une compétition toujours plus performante.

Stock

FDL

©Données Electre

Gaignard, Anne-Marie

La revanche des nuls en orthographe

Pendant longtemps, l'auteure a cru être dyslexique. En découvrant qu'elle était en fait dysorthographique, elle a pu mettre au point une méthode permettant de maîtriser le sujet, raconte ici son expérience et ses blessures, explique ses trouvailles.

Calmann-Lévy

FDL

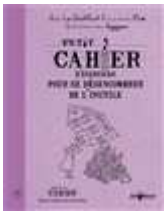
Garnier, Stéphane

Agir et penser comme un chat : libre, calme, curieux, observateur...

Un guide pour apprendre à gérer les situations de stress et garder le contrôle de soi en prenant exemple sur les réactions et les attitudes de son chat.

Ed. de la Loupe

P



Le Guiffant, Alice

Paré, Laurence

Petit cahier d'exercices pour se désencombrer de l'inutile

A travers des exercices concrets, des jeux, des affirmations positives, ce cahier propose de réfléchir à ses comportements d'acheteur ou d'accumulateur et de faire le point sur son mode de vie.

Jouvence

FDL

Malet, Jean-Baptiste

L'empire de l'or rouge : enquête mondiale sur la tomate d'industrie

Enquête du journaliste sur la production et le commerce du concentré de tomates, ingrédient majeur dans les plats cuisinés à travers le monde et produit emblématique de l'économie mondialisée. Il décrit le recours au travail forcé pour la récolte de tomates en Chine, l'ajout d'additifs chez certains producteurs, mais aussi la taylorisation des chaînes de production. Prix Mange, Livre ! 2017.

Fayard

FDL

©Données Electre